

## Birkenbihl© Grundlagen

### Gehirn-gerechtes Lernen – was bedeutet das überhaupt?

Viele Menschen kennen Birkenbihl-Videos, haben Begriffe wie ABC-Liste, KaWa oder Wissensquizspiel schon gehört.

Was das genau ist und wie man die Dinge im beruflichen aber auch privaten Umfeld einsetzt und nutzen kann, das wissen die wenigsten.

Genau das können Sie an unserem Grundlagen-Tag lernen – die wichtigsten Birkenbihl-Methoden und deren Aufbau, die richtige Anleitung zur Umsetzung. In vielen Übungen und Experimenten können Sie die Methoden ausprobieren und lernen Variationen und Kombinationsmöglichkeiten kennen. Wir bieten Ihnen konkrete Umsetzungs- und Einsatzmöglichkeiten der Methoden in Ihr berufliches und privates Umfeld.

#### Inhalte:

- Grundlagen der Neuro-Didaktik – so tickt unser Gehirn beim Lernen
- Assoziatives Denken und Denken in Bildern
- Lerntypen feststellen: wie kann ich am besten lernen bzw. das auch bei anderen feststellen?
- Einstieg in Mnemo-Techniken: Merktechniken für einfaches und schnelles Lernen
- Lerntechniken wie ABC, KaWa, KaGa und andere zum gehirn-gerechten Wissenserwerb und zur Wissensspeicherung
- Wie kann ich Gehirntraining in meine Arbeit und auch ins tägliche Leben einbauen?

